

PISCINA DO RESTELO

MAPA AULAS HIDROGINÁSTICA

Horário 2019/2020	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira	Sábado	Domingo
7h45							
8h30	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		
8h45							
9h00							
9h15	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
9h30							
10h00	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
10h15							
10h30							
10h45	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
11h00							
11h30	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
11h45							
12h30							
12h45							
13h15							
14h00							
14h15							
15h00	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
15h45	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
16h00							
16h45							
17h30							
18h00							
18h15							
18h30							
19h00							
19h15							
19h45							
20h00							
20h45							

Aulas sujeitas a alterações mediante nº inscrições.