

PISCINA DO RESTELO

MAPA AULAS NATACÃO ADULTOS

Horário 2019/2020	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira	Sábado	Domingo
7h45	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD		
8h30							
8h45						N1/2/3 AD	
9h00							
9h15		N1/2/3 AD		N1/2/3 AD			
9h30							
10h00	N1/2/3 AD		N1/2/3 AD		N1/2/3 AD		
10h15						N2/3 AD	N1/2/3 AD
10h30							
10h45							
11h00							
11h30					N1/2/3 AD		
11h45							N1/2/3 AD
12h30	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD		
12h45						N1/2/3 AD	
13h15	N1/2/3 AD		N1/2/3 AD		N1/2/3 AD		
14h00	N1/2/3 AD		N1/2/3 AD		N1/2/3 AD		
14h15		N1/2/3 AD		N1/2/3 AD			
15h00							
15h45							
16h00	N1/2/3 AD		N1/2/3 AD		N1/2/3 AD		
16h45		N1/2/3 AD		N1/2/3 AD			
17h30	N2/3 AD	N2/3 AD	N2/3 AD	N2/3 AD	N2/3 AD		
18h00							
18h15		N2/3 AD		N2/3 AD			
18h30							
19h00							
19h15	N1/2/3 AD	N2/3 AD	N1/2/3 AD	N2/3 AD	N1/2/3 AD		
19h45							
20h00	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD	N1/2/3 AD		
20h45		N1/2/3 AD		N1/2/3 AD			

Aulas sujeitas a alterações mediante nº inscrições.