

PISCINA DO RESTELO

MAPA AULAS **NATAÇÃO+PÓLO AQUÁTICO** / **CROSSWIMFIT**

Horário 2019/2020	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira	Sábado	Domingo
7h45							
8h30							
8h45							
9h00							
9h15							
9h30						CROSSWIMFIT	
10h00							
10h15							
10h30							
10h45							
11h00							
11h30							
11h45							
12h00						NATAÇÃO+PÓLO	
12h30							
13h15							
14h00							
14h15							
15h00							
15h45							
16h00							
16h45							
17h30							
18h00							
18h15					NATAÇÃO+PÓLO		
18h30							
19h00							
19h15							
19h45			NATAÇÃO+PÓLO				
20h00		CROSSWIMFIT		CROSSWIMFIT			
20h45							

Aulas sujeitas a alterações mediante nº inscrições.